



EDADEKO

CURSO 2020 - 2021

Ante la situación del covid-19, puedes seguir contando con nosotros y nosotras.

Si quieres apuntarte a los talleres o actividades de los centros sociales de Portugalete, puedes informarte o apuntarte de manera presencial o telefónica en nuestros centros sociales municipales.

✓ **Del 1 al 11 de septiembre** en los centros sociales **San Roque y Zubia**.

✓ **Y del 7 al 11 de septiembre** en los de **Buenavista y Villanueva**.

*Consulta los horarios de información en la siguiente página.

Todo aquel o aquella que se apunte, en caso de no haber plazas suficientes, entrará en el sorteo de las actividades.

Las actividades comenzarán el lunes 21 de septiembre.

Las listas de las personas admitidas en los talleres se publicarán el martes 15 de septiembre a las 16:00 en todos los centros sociales.

A partir del 15 de septiembre hasta el 18 se podrá formalizar la matrícula. Se deberá traer el carnet de jubilado o jubilada y abonar la cuota de la actividad o actividades.

Mikel Torres
(Alcalde)



Ofrecemos diferentes **talleres y/o actividades:**

ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES ANUALES:

- Memoria,
- Relajación
- Psicomotricidad
- Manualidades
- Chi kung
- Cocina
- Pintura
- Estiramientos
- Yoga...

ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES ESPECIALES:

- Actividades deportivas
- Bailes
- Bolos
- Excursiones
- Salidas y visitas culturales
- Bingos
- Celebraciones
- Campeonatos, torneos, concursos...

Las inscripciones fuera de plazo sólo serán admitidas si hay plazas disponibles.

Puedes solicitar información sobre horarios y disponibilidad de talleres en cualquiera de los siguientes centros.



HORARIOS DE ATENCIÓN, INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN:

SAN ROQUE: C/ Maestro Zubeldia, s/n.
Teléfono: 94 461 07 55 - Informa: Alba / Vanesa / Alazne
Horario: 11:00 A 13:00 / 16:00 A 18:00

ZUBIA: C/ Padre Cortazar s/n.
Teléfono: 94 465 11 48 - Informa: Nagore / Alba
Horario: 11:00 A 13:00 / 16:00 A 18:00

BUENAVISTA: C/ Gabriel Aresti s/n.
Teléfono: 94 462 69 50 - Informa: Javi
Horario: 16:00 A 18:00

VILLANUEVA: C/ Ramon y Cajal, s/n.
Teléfono: 94 472 10 94 - Informa: Izaskun
Horario: 11:00 A 13:00 / 16:00 A 18:00

REPELEGA: Grupo Alonso Allende, s/n.
Teléfono: 94 495 82 18 - Para inscribirse, en Villanueva. La persona de referencia es Izaskun



UDALAREN BOST GIZARTE-ETXE ZURE ESKURA

ZATOZ, EZAGUT GAITZAZU ETA PARTE HAR EZAZU



Ayuntamiento de Portugaleteko Udala



EDADEKO

2020-2021 IKASTURTEA

Covid-19aren egoera gorabehera, gurekin jarraitzeko aukera duzu.

Portugaleteko gizarte-etxeetako tailer edo jardueretan izena emateko, **informazioa lor dezakezu edota izena eman dezakezu bai aurrez aurre bai telefonoz udalaren gizarte-etxeetan.**

✓ **Irailaren 1etik 11ra San Roque eta Zubia** gizarte-etxeetan.

✓ **Irailaren 7tik 11ra Buenavista eta Villanueva** gizarte-etxeetan.

*Kontsultatu informazio-ordutegiak hurrengo orrialdean

Guztientzat nahiko plazarik ez badago, izena ematen duena jardueren zozketan sartuko da. **Jarduerak irailaren 21ean hasiko dira.**

Tailerretan onartutako en zerrendak irailaren 15ean (asteartea) 16:00etan argitaratuko dira gizarte-etxe guztietan.

Irailaren 15etik 18ra arte egin ahalko da matrikula. Horretarako, jubilatu-karneta ekarri beharko da eta suertatutako jarduera edo jardueren kuota ordaindu.

Mikel Torres (Alkatea)



Tailer edota jarduera hauexek eskaintzen ditugu:

URTEKO JARDUERA BATZUK **JARDUERA BEREZI BATZUK**

- Oroimena
- Erlaxatzea
- Psikomotrizitatea
- Eskulanak
- Chi kung
- Sukaldaritza
- Pintura
- Luzaketak
- Yoga...
- Kirol-jarduerak
- Dantzak
- Boloak
- Txangoak
- Kultura-irteerak eta bisitak
- Bingoak
- Ospakizunak
- Txapelketak, lehiaketak...

Epez kanpoko izen-emateak ere onartuko dira, baldin eta plaza liberrik badago.

Ordutegi eta tailerrei buruzko informazioa hauetako edozein gizarte-etxetan lor dezakezu



ARRETARAKO, IZEN-EMATERAKO ETA INFORMAZIORAKO ORDUTEGIAK:

SAN ROQUE: C/ Maestro Zubeldia, z/g.
Tel.: 94 461 07 55 - **Informazio-emaileak:** Alba / Vanesa / Alazne **Ordutegia:** 11:00-13:00/16:00-18:00

ZUBIA: C/ Padre Cortazar z/g.
Tel.: 94 465 11 48 - **Informazio-emaileak:** Nagore / Alba - **Ordutegia:** 11:00-13:00/16:00-18:00

BUENAVISTA: C/ Gabriel Aresti z/g.
Tel.: 94 462 69 50 - **Informazio-emaileak:** Javi **Ordutegia:** 16:00-18:00

VILLANUEVA: C/ Ramon y Cajal, z/g.
Tel.: 94 472 10 94 - **Informazio-emaileak:** Izaskun - **Ordutegia:** 11:00-13:00/16:00-18:00

REPELEGA: Grupo Alonso Allende, z/g.
Tel.: 94 495 82 18 - **Izen-ematea Villanuevan.** Solaskidea: Izaskun



5 CENTROS SOCIALES MUNICIPALES A TU DISPOSICIÓN

VEN, CONÓCENOS Y PARTICIPA



Ayuntamiento de Portugaleteko Udala