TALLER DE AFECTIVIDAD Y MASAJE INFANTIL PARA PADRES

Mi padre y yo, su bebé

PRESENTACIÓN

Vivimos un momento histórico, de continuas transformaciones que han originado una sociedad en la que los principios igualitarios y democráticos se superponen a usos y costumbres tradicionales. La organización familiar en la que los hombres y mujeres sostienen diferentes papeles y responsabilidades, ha sido sustituida en los últimos años, con la incorporación de la mujer al ámbito público. Sin embargo, hay una asignatura pendiente: el acceso de los hombres al ámbito del hogar, pues continúa siendo muy diferente el número de horas que hombres y mujeres dedican a tareas domésticas y de cuidado.

Todos y todas hemos de esforzarnos por conseguir un reparto equitativo de las responsabilidades familiares entre hombres y mujeres, pues la desigual carga que soporta la mujer en este aspecto merma su ejercicio real en la vida.

El Ayuntamiento de Portugalete, en su compromiso por alcanzar la igualdad de mujeres y hombres, ha elaborado y aprobado su V Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres (2020-2024) y la Comisión Mixta, creada para su seguimiento y evaluación, ha reflexionado sobre la corresponsabilidad y las nuevas formas de relación familiar, más igualitarias y equitativas.

Con este fin, y en vista del éxito que obtuvieron las ediciones anteriores, hemos decidido volver a realizar talleres de afectividad y masaje infantil dirigidos a los padres, esperando fomentar así el papel activo que muchos hombres han adoptado ya en el cuidado de sus hijos e hijas.

En las primeras etapas de la infancia la madre y el padre son las personas responsables del cuidado de sus hijas e hijos. Desde los primeros meses se crean unos lazos que repercutirán en su vida y se fortalecerán con la experiencia y la práctica. Por este motivo, os invito a que participéis en este taller, que os servirá para mejorar vuestra paternidad y la relación con vuestras hijas e hijos, y crear así un entorno familiar más feliz.

Mikel Torres
Alcalde de Portugalete

LA CORRESPONSABILIDAD SIGNIFICA

Responsabilidad compartida entre hombres y mujeres en la atención familiar y en el trabajo doméstico, uno de los fundamentos de la convivencia.

En el ámbito familiar, asumir y compartir todas las responsabilidades en la toma de decisiones y en la planificación de todas las tareas necesarias para el bien de todos los miembros de la familia.

COSAS DE PADRES

Es importante modificar el rol que como hombres hemos venido desempeñando. Un cambio en este sentido nos permitirá disfrutar de la gratificación afectiva que se desprende del cuidado de nuestros hijos e hijas, nos ayudará a encontrar nuestro papel como padres, a sentir que somos capaces de cuidar y atender sus deseos y a descubrir los propios instintos y necesidades mutuas (de padre y bebé), reforzando así nuestra autoestima.

Este taller que te presentamos es un regalo mutuo de nutrición afectiva entre padres y bebés y puede ser además una forma divertida de pasar más tiempo con tu hija o hijo.

EL MASAJE INFANTIL

El masaje infantil es una práctica que se lleva realizando de manera tradicional en otras culturas desde hace siglos, y que estamos incorporando en nuestra sociedad como una manera de relacionarnos con nuestros bebés desde los primeros momentos de su vida desde el cariño y la implicación emocional.

Está demostrado que el contacto corporal y el masaje en especial, aporta en los primeros meses de vida grandes beneficios tanto en el aspecto físico como en el emocional, ya que facilita y mejora los procesos fisiológicos y el establecimiento de un vínculo seguro de apego.

En el taller aprenderemos técnicas de masaje que les ayuden en su desarrollo y será un espacio específico para generar y potenciar la relación con los bebés a través del contacto corporal. Esto facilitará la experiencia de poder compartir espacio y tiempo entre hombres, dedicado a los cuidados y crianza, lo cual no es fácil de encontrar en el entorno cotidiano.

Por tanto, si estás interesado en acudir a la charla informativa que tendrá lugar **el sábado 24 de abril, a las 11:30, en el Centro Social San Roque,** envía un mensaje a **bienestar@portugalete.org,** con el Nombre, Apellidos y teléfono, **antes del 21 de abril,** para poder organizarla respetando las condiciones actuales de aforo, en caso necesario se puede variar algo el horario para hacer varias charlas que nos permitan dar cabida a todas las personas interesadas. **No acudas por favor con el bebé.**

Área de Servicios Sociales 94 472 92 12
bienestar@portugalete.org

EL CUIDADO DE HIJAS E HIJOS

TALLER DE AFECTIVIDAD Y MASAJE INFANTIL PARA PADRES

Una cuestión de responsabilidad
www.portuigualdad.com

Portugaleteko Udala
Gizarte Zerbitzuak
Ayuntamiento de Portugalete
Servicios Sociales
2021